

image not found or type unknown



**Гельминтозы** — группа заболеваний, вызываемых паразитическими червями — гельминтами.

В наше время значимость гельминтозов недооценивается, а тем не менее, только в нашей стране ежегодно выявляется более 4,5 миллиона зараженных гельминтами людей из которых более 80% — дети.

В связи с более высокой степенью загрязнения яйцами гельминтов окружающей среды распространенность гельминтозов в сельской местности выше, чем в городской. Большинство людей заражены гельминтами, но даже не догадываются об этом, так как паразиты могут находиться в организме в небольшом количестве и не подавать никаких признаков. Гельминты человека могут паразитировать во всех органах и тканях организма. Паразиты проникают в организм человека различными путями — через воду и пищу, при укусе насекомого, непосредственно через кожу.

В зависимости от путей распространения паразитов и особенностей их биологии гельминты делятся на 3 группы:

- биогельминты;
- геогельминты;
- контактные гельминты.

Представителями **биогельминтов** являются свиной, бычий цепни, эхинококк и другие виды червей класса цестод, трематод и отдельных видов нематод.

Человек заражается биогельминтами, употребляя в пищу не прошедшее полноценную термическую обработку мясо — инфицированную финнами бычьего цепня говядину, свиного цепня свинину, малосоленую и сырую рыбу с личинками клонорхоза или описторхоза. Личинки некоторых гельминтов могут плавать в воде или же прикрепляться к водорослям — в этом случае заражение происходит во время купания заглывание зараженной личинками сырой воды, мытьё этой водой овощей, фруктов и посуды.

**Геогельминты**, к которым относятся власоглав, аскарида, анкилостома и другие виды нематод, развиваются без промежуточных хозяев. Яйца и личиночные формы этих паразитов попадают в почву с фекалиями зараженного человека, а оттуда в

организм нового хозяина при несоблюдении им правил личной гигиены (преимущественно с невымытыми руками).

К распространенным гельминтозам, передающимся **контактным путем**, относятся энтеробиоз (возбудитель — острица) и гименолепидоз (возбудитель — карликовый цепень). Заражение этими болезнями происходит при личном контакте здорового человека с зараженным, пользовании общей посудой, предметами туалета, бельем, а также при вдыхании пыли в помещении, в котором находятся зараженные. В случае энтеробиоза очень часто случается самозаражение.

Профилактика гельминтозов:

- Мясо, мясные продукты, рыбу, морепродукты приобретать только в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность. Подвергать продукты достаточной термической обработке, соблюдать правила посола, консервирования;
- Тщательно мыть овощи, фрукты, зелень. Зелень можно промыть в мыльной воде с последующим ополаскиванием проточной водой. Для ягод (клубника, земляника, малина) применяется промывание 1,0% раствором соды, а затем чистой водой. Для обеззараживания овощей применяется слабый раствор йода (0,2 - 0,5%).
- Мыть руки с мылом после посещения санузла, улицы, общественных мест, после работы с землёй, контакта с домашними животными;
- Избегать приёма сырой рыбы, мяса, необработанной икры;
- Своевременно пролечивать домашних животных от гельминтозов. Соблюдать правила содержания животных, обеспечивающих их защиту от заражения гельминтозами.
- Соблюдать чистоту в помещениях.
- Не использовать свежие фекалии в качестве удобрений, необходимо обеспечить компостирование навоза, фекалий, бытовых отходов.

Необходимо регулярно проходить обследование на гельминтозы (1-2 раза в год, при наличии факторов риска).